



Firmung im Pastoralen Raum Bad Kreuznach

Wir sind beGEIStert...

...dass du dich auf den Weg zur Firmung machen möchtest! Dafür gibt es eine große Auswahl an Projekten, die wir dir in diesem Firmheft vorstellen. Du selbst entscheidest, welche du belegen möchtest.

Denn: Der Heilige Geist, den du bei deiner Firmung auf den Kopf zugesagt bekommst, steht für Individualität und Kreativität und wirkt bei jeder und jedem eben einzigartig. Deshalb bedeutet Firmung auch, Entscheidungen zu treffen.

Wir hoffen, dass etwas für deine Interessen und Begabungen dabei ist - viel Freude und viel Geist beim Entscheiden!

Deine Ansprechpartner:innen



Sabine Brühl-Kind
Mathias Kremer
Theresia Stumm
Thomas Weber
Viktoria Höhn

Wir sind für dich erreichbar
per E-Mail: firmung-bad-kreuznach@bistum-trier.de
und im Pfarrbüro "Firmung im Pastoralen Raum"
Hauptstraße 69
55595 Roxheim
Telefon: 0671 / 28457



Öffnungszeiten: Mo 09.00 bis 12.00 Uhr,
Di und Do 14.00 bis 16.00 Uhr

Was ist für mich verbindlich zu tun?

- die drei Jugendgottesdienste in der Firmvorbereitung. Sie widmen sich den Zeichen, die in deinem Firmgottesdienst eine Rolle spielen und bereiten dich darauf vor. Außerdem gibt es hier aktuelle Infos und Zeit für deine Fragen.
- ein Projekt aus "Miteinander unterwegs"
- mind. ein Projekt aus "Raus aus dem Alltag"
- mind. ein Projekt aus "Gemeinsam für andere"
- ein Projekt aus "Zeit für dich"

Das alles gibst du bei der **digitalen Anmeldung** an. Du entscheidest, was du gerne machen möchtest und stellst dir deine Firmvorbereitung selbst zusammen.



Jugendgottesdienste in der Firmvorbereitung

Deine Firmung ist voller Zeichen. Diese werden in drei Jugendgottesdiensten Thema sein.
Die Teilnahme daran ist verbindlich.
Alle finden in der Kirche Heilig Kreuz
in Bad Kreuznach statt.
(Wilhelmstr. 39, direkt am Bahnhof)

Gerufen - Du bist gemeint!
So, 11.01. um 18.00 Uhr

Gesalbt - Ein Zeichen, das bleibt
So, 22.03. um 18.00 Uhr

Bestärkt - Stark fürs Leben
So, 10.05. um 18.00 Uhr

Zu diesem Gottesdienst sind besonders auch alle Firmpat:innen herzlich eingeladen.



Firmgottesdienste



Je nach Anzahl der Anmeldungen wird es vier bis sechs Firmgottesdienste geben, verteilt auf diese beiden Wochenenden:



am Wochenende 06./07.06.26



am Wochenende 13./14.06.26

Wie alle Gottesdienste der Firmvorbereitung finden sie in der Kirche Heilig Kreuz in Bad Kreuznach statt.

**Die genauen Tage und Uhrzeiten
stehen noch nicht fest!**

Darüber informieren wir dich Anfang Februar.
Erst dann wählst du, in welchem Gottesdienst du gefirmt werden möchtest.

Was kostet mich das?

Wir sammeln einmalig einen Teilnahme-Beitrag von 30 Euro pro Person ein.
Damit sind (fast) alle Projekte inklusive.

Lediglich beim Erste-Hilfe-Kurs gibt es einen zusätzlichen Eigenanteil.

Am Geld soll es nicht scheitern!
Sprich uns an, wenn Kosten für dich zu hoch sind,
wir finden eine Lösung!



Bring Freund:innen mit

Bei der Anmeldung kannst du angeben, ob du ein Projekt mit deinen Freund:innen (die ebenfalls gefirmt werden) belegen möchtest.

Zu einigen Projekten darfst du auch Freund:innen mitbringen, die nicht an der Firmvorbereitung teilnehmen. Das nennen wir "Firmlinge & Friends". Deine Freund:innen gibst du bei der digitalen Anmeldung an.

Diese Projekte sind im Firmheft mit diesem Symbol gekennzeichnet:



Wie melde ich mich an?

Du hast deine Wahl getroffen?

Jedes Projekt hat eine Nummer.

Findet das gleiche Projekt mehrmals
(z.B. an unterschiedlichen Orten) statt,
gibt es jedes Mal eine eigene Nummer.

Hat ein Projekt mehrere Treffen, gibt es eine
Nummer, denn alle Termine gehören zusammen und
können nur komplett belegt werden.

Denk daran, aus jedem Baustein ein Projekt sowie
Zweit- und Drittwahl auszusuchen.

Die Anmeldung selbst geschieht digital über eine Umfrage; das Formular auf Papier ist lediglich die Einverständniserklärung (Datenschutz).

In der Umfrage gibst du deine persönlichen Daten an. Dabei fragen wir auch, welche Projekte du belegen möchtest.

Das ist möglich **vom 12. bis 19.01.26.**

Hier geht's zur Anmeldung:



Wir teilen danach die Projekte zu und melden uns mit der Einteilung und der Bestätigung deiner Termine Ende Januar bei dir.



Deine persönliche Bestärkung

Bei der Firmung wird dir ein:e Firmpat:in den
Rücken stärken.

Er / sie sollte Christ:in
und Mitglied einer Kirche sein.

Überlege schon mal, wer das für dich sein kann.
Den Namen gibst du bei der Wahl der
Firmgottesdienste im Februar an.

Um das noch ein bisschen deutlicher zu machen,
sind sie schon beim dritten Jugendgottesdienst

Bestärkt - Stark fürs Leben

eingeladen, dich zu begleiten.

Natürlich sind sie bei jedem Gottesdienst
herzlich willkommen.

Aktuelle Informationen

Einige Informationen ergeben sich erst im Laufe der Vorbereitung. Oder es ändert sich etwas. Um euch immer auf dem aktuellen Stand zu halten, nutzen wir folgende Informationswege:

- Die individuellen Termine schicken wir per Mail an dich und - wenn bei der Anmeldung angegeben - deine Eltern. Insbesondere sind das die Termine deiner Projekte und des Firmgottesdienstes.
- Für jedes einzelne Projekt wird es eine WhatsApp-Gruppe geben, in der ihr mit der Projektleitung in Kontakt seid. Wer kein WhatsApp hat, bekommt diese Infos auf anderem Weg.

- Monatlich schicken wir per Mail einen Newsletter mit allem, was gerade wichtig ist.
- Auf unserem WhatsApp-Kanal halten wir dich und deine Eltern auch kurzfristig auf dem Laufenden. Dazu müsst ihr ihn über den Link abonnieren.
- Einige Fragen werden öfter gestellt. Deshalb gibt es auf der Homepage ein FAQ, das regelmäßig aktualisiert wird. Wenn etwas unklar ist, schaut am besten zuerst dort nach. Das geht am schnellsten.



zur Homepage



zum WhatsApp-Kanal

Terminübersicht

11.01. Startgottesdienst **Gerufen - Du bist
gemeint!** mit Infoveranstaltung

12. bis 19.01. Digitale Anmeldung und Projekt-Wahl

22. bis 29.01. Mails mit den genauen Terminen
deiner Projekte

26.01. bis

09.05. Projektphase

26. bis 30.01. Info zu den genauen Terminen der
Firmgottesdienste (Mail, WhatsApp)

02. bis 11.02. Digitale Wahl der Firmgottesdienste
und Benennen der Firmpat:innen

19. bis 23.02. Mails: dein Firmgottesdienst

Jugendgottesdienst 22.03.
Gesalbt - ein Zeichen, das bleibt

Jugendgottesdienst 10.05.
Bestärkt - Stark fürs Leben
danach Infoveranstaltung

Vorbereitungstreffen 19. bis 28.05.
(je eins pro Firmgottesdienst)

Probe für die Firmgottesdienste .. 02./03.06.
(1. WE, eine pro Gottesdienst)

Firmgottesdienste - 1. Wochenende .. 06./07.06.

Probe für die Firmgottesdienste 09./11.06.
(2. WE, eine pro Gottesdienst)

Firmgottesdienste - 2. Wochenende 13./14.06.

Miteinander
unterwegs



#1

AlltagsGLAUBE

Glaube ist Glaube. Alltag ist Alltag.
So könnte man denken.

Gemeinsam und kreativ wollen wir aber herausfinden,
wo der Glaube uns in unserem Alltag begegnen
könnte.



Termine:
Mi, 28.01., 04.02., 04.03.,
25.03., 15.04.
17.00 bis 19.00 Uhr
JuKi-Raum in Hl. Kreuz
Bad Kreuznach

#2

Firmtreffen mit Mittelpunkt

Du denkst über dein Leben nach und fragst dich, was dir wirklich wichtig ist? Welche Bedeutung der Glaube eigentlich für deine Entscheidungen hat?

Dann bist du bei uns am richtigen Ort.

Gemeinsam entdecken wir Quellen unseres Glaubens und befragen sie nach ihrem Sinn für heute und nach ihrem Bezug zur Firmung.

Ein Treffen ist dem Töpfern gewidmet.

Termine:

Do, 19.02., 26.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03.

17.00 bis 18.30 Uhr

Gerhard-Jakob-Haus

Spabrücken



Firmtreff vernetzt

Vernetzt - mit Gott, Jesus Christus und durch den Heiligen Geist. Was das bedeuten kann, wollen wir miteinander rausfinden. Kreativ, im Austausch sind wir dann auch vernetzt untereinander.
Sei gespannt und lass dich überraschen.

Termine:

#3

Di, 27.01., 03.02., 10.02., 24.02.

17.00 bis 19.00 Uhr

JuKi-Raum in Hl. Kreuz Bad Kreuznach

oder

#4

Do, 29.01., 05.02., 19.02., 26.02.

18.00 bis 20.00 Uhr

Kath. Pfarrheim Roxheim



oder

#5

Mo, 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03.
17.30 bis 19.00 Uhr
Kath. Pfarrheim Hargesheim

oder

#6

Fr, 24.04, 08.05., 22.05., 29.05.
16.00 bis 18.00 Uhr
JuKi-Raum in Hl. Kreuz Bad Kreuznach

Statt an mehreren Terminen wöchentlich kannst du
Firmtreff vernetzt auch **kompakt** belegen:

#7

Mo, 30.03. und Di, 31.03.
jeweils 14.00 bis 17.00 Uhr
Kath. Pfarrhaus Rümmelsheim

#8

Firmtreffen rund um den Glauben

Gott. Jesus. Heiliger Geist. Firmung.
Was heißt das heute für Jugendliche?
Das werdet ihr kreativ und abwechslungsreich
herausfinden.



Termine:

Di, 24.02., 03.03., 10.03., 17.03.

16.30 bis 19.00 Uhr

Kath. Pfarrhaus St. Martin Guldental

#9

Glaubenstag im Kloster St. Hildegard in Eibingen

Im Benediktinerinnenkloster Eibingen seid Ihr eingeladen, Euch mit dem eigenen Leben und dem Glauben kreativ und kommunikativ auseinanderzusetzen.



Termin:

Sa, 07.03.

9.30 bis 17.00 Uhr

Kloster St. Hildegard Eibingen
(Fahrgemeinschaften ab Bad Sobernheim,
Bingen Hbf oder Fähranleger organisieren
wir gemeinsam)

#10

Glauben teilen auf dem Hildegardweg



Gemeinsam unterwegs zu sein, heißt flexibel zu bleiben und manchmal auch an seine Grenzen zu kommen.

Diese Erfahrung lässt sich gut beim Pilgern machen. 19,6 Kilometer von Stromberg auf den Spuren der Heiligen Hildegard nach Bingen, 386 Höhenmeter. Vor, während und nach dem Weg beschäftigen wir uns mit Glauben und Leben.

Termin:

Sa, 21.03., 09.30 bis ca. 16.30 Uhr

Treffpunkt: Kath. Kirche Stromberg
Ende in Bingerbrück



#11

Glaubenswochenende

Ein Wochenende gemeinsam erleben - gemeinsam essen, sich kreativ mit sich selbst und seinem Glauben auseinandersetzen, gemütliches Zusammensein am Abend - gemeinsam im Pfarrhaus übernachten. Glauben und Leben teilen und gemeinsam feiern - das erwartet dich bei unserem Glaubenswochenende.

Termine:

Mi, 18.03., 16.30 bis 18.00 Uhr (Vortreffen)

Fr, 27.03., 17.00 Uhr
bis So, 29.03., 14.00 Uhr

beides im Kath. Pfarrhaus Hl. Kreuz
Bad Kreuznach



#12

Jugend-Alpha

Glaube, Leben, Gott – viele Fragen?

Im Jugend-Alpha-Kurs kannst du offen reden, Videos schauen, gemeinsam essen und Spaß haben.

Egal ob du glaubst, zweifelst oder einfach neugierig bist – du bist willkommen! Komm vorbei und finde heraus, was Glaube mit deinem Leben zu tun hat.

Termine:

Di, 27.01., 03.02., 10.02., 24.02., 03.03.

17.30 bis 19.30 Uhr

Mittelpunkt X in Wallhausen

Wenn du danach Lust auf mehr hast,
geht's dienstags weiter.

Und als mögliches Highlight:
Pfingsten (22.–25.5.) auf Maria Rosenberg!

Hier geht's zum
Alpha-Trailer:



#13

Kar- und Ostertage der Jungen Kirche

Das wichtigste Fest im Jahreskreis der Christ:innen -
sei dabei von Gründonnerstag bis in die Osternacht.
Erlebe die letzten Worte Jesu im Abendmahlssaal,
die Grabsstille und seine Auferstehung, die von
Lebensfreude nur so strotzt.

Dabei leben, übernachten und feiern wir gemeinsam
als Kartage-WG im Pfarrhaus in Hl. Kreuz
Bad Kreuznach.

Termine:

So, 29.03., 15.00 bis 18.00 Uhr (Vortreffen)

Do, 02.04., 15.00 Uhr
bis bis Sa, 04.04., 23.00 Uhr

beides im Kath. Pfarrhaus Hl. Kreuz
Bad Kreuznach

Spurensuche - gemeinsam Gott auf die Spur kommen

Wer ist dieser Gott an unserer Seite? Kreativ und im Austausch schauen wir auf Leben und Glauben.
Lass dich überraschen!

#14

Termine:

Mo, 23.02., 02.03., 09.03., 23.03.
17.00 bis 18.30 Uhr
Pfarrsälchen Weiler bei Bingen

oder

#15

Di, 10.03., 17.03., 24.03., Do 26.03.
17.00 bis 18.30 Uhr
Kath. Pfarrhaus Bad Söbernheim



#16

"The Chosen"

Gewöhn dich an Anders!

Wir schauen gemeinsam die Serie "The Chosen", die auf dem Leben von Jesus von Nazaret basiert. Die Serie zeigt Jesus aus den Augen derer, die ihm begegnet sind. Sie versucht so zu erklären, warum Menschen ihr bisheriges Leben hinter sich ließen, um ihm nachzufolgen.



Termine:

Di, 27.01., 03.02., 10.02., 24.02.,
03.03., 10.03., 17.03., 24.03.
17.30 bis 19.00 bzw. 19.30 Uhr
Kath. Pfarrsaal St. Nikolaus
Bad Kreuznach

Raus aus
dem Alltag

A close-up photograph of a light-colored wooden sign with a rectangular shape. The sign features a motivational quote in bold, black, sans-serif capital letters. The quote reads: "GREAT THINGS NEVER CAME FROM COMFORT ZONES". The sign is positioned in the center of the frame, with a large tree trunk visible behind it. In the foreground, there are several blades of green grass. The background is slightly blurred, showing more of the natural environment.

**GREAT THINGS
NEVER CAME FROM
COMFORT ZONES**

#21

Aikido - Energie für den Alltag

Energie für den Alltag finden,
der Intelligenz des Körpers vertrauen,
vom Kampf zum Miteinander,
Konflikte lösen.



Termin:
Di, 05.05.
19.30 bis 21.00 Uhr
Haus der Gemeinde Daxweiler



#22

Besuch der jüdischen Friedhöfe in Windesheim

Wir besuchen die drei jüdischen Friedhöfe im Windesheimer Wald. Wir hören vom Leben junger Juden, von der jüdischen Bestattungskultur und warum es wichtig ist, sich an die gemeinsame Geschichte zu erinnern.

Es schließt sich ein kleines Picknick auf der Wiese hoch über dem Ort an.



Termin:

Sa, 28.03., 14.00 bis 17.00 Uhr
Windesheimer Wald



#23

Bible Art Journaling

An diesem Abend wollen wir gemeinsam "Bible Art Journaling" ausprobieren. Aber was verbirgt sich dahinter? Es ist eine Art, sich kreativ mit einer Bibelstelle auseinanderzusetzen, ohne große biblische oder kreative Vorkenntnisse. Wir lesen nicht einfach nur einen Bibeltext, sondern wollen ihn kreativ auf uns wirken lassen.



Termin:
Do, 03.03., 18.00 bis 20.00 Uhr
Kath. Pfarrheim Roxheim



#24

Come together

Erst Film - dann Pizza!

Sei beim Film- und Pizzaabend für katholische und evangelische Jugendliche dabei!

Wir treffen uns im Ev. Gemeindehaus in Waldalgesheim. Ihr entscheidet welchen Film wir schauen. Und anschließend gibt's Pizza!

Ein gemeinsames Angebot für Konfis und Firmlinge.

Termin:
Fr, 06.03.
17.00 bis 20.00 Uhr
Ev. Gemeindehaus
Waldalgesheim



#25 cooking for future

Kochen mit regionalen, saisonalen und fair produzierten Lebensmitteln, die zu schade sind für die Tonne.

Termin:

Di, 03.03., 18.30 bis 21.30 Uhr
Kath. Pfarrhaus Windesheim



#26

Erlebnispädagogisches Angebot Klettern

Sich etwas trauen, Grenzen austesten,
sich in der Gruppe gegenseitig unterstützen?

Oder lieber fokussieren, ruhig werden,
Natur erleben?



Termin:
Sa, 02.05., 13.30 bis 17.30 Uhr
Outdoorpark Lauschhütte

#27

Erste-Hilfe-Kurs

"Dann geh und handle du genauso!" (Lk 10,37)

Der Auftrag Jesu, dem Nächsten zu helfen,
wird bei den Maltesern gelebt.

Sie bieten dir einen Erste-Hilfe-Kurs, den du auch für
den Führerschein nutzen kannst!

Termin:

Sa, 25.04., 9.00 bis 17.00 Uhr
Malteserheim Weiler bei Bingen

Kosten: 30 Euro



#28

Escape the church

Escape the Church - Kirche mal anders.
Um dieses Rätsel zu lösen, benötigst du Teamwork,
problemlösendes Denken und eine ordentliche
Portion Spirit.
Nimmst du die Herausforderung an?

Termin:

Sa, 07.02.

eine Stunde im Zeitraum 10.30 bis 16.30 Uhr
Genaue Uhrzeit nach Anmeldung

Kath. Kirche Dorsheim

#29

Gemeinsam Musik machen - weil's Spaß macht

Du spielst ein Instrument und/oder singst gerne? Du hast Spaß daran, mit anderen zusammen Musik zu machen? Oder du hast Lust, die Technik mit aufzubauen und zu bedienen? Wir laden dich herzlich ein, probeweise bei Heavenly Tones mitzumachen. Wir sind eine Band junger Erwachsener, die monatlich ein Abendgebet, "Time to pray" musikalisch gestalten. Es ist möglich, sich für einen, zwei, drei oder für alle Termine anzumelden.

Termine:

So, 22.02., 29.03., 26.04., 31.05.

jeweils 15.00 bis 19.00 Uhr
Kath. Kirche Wallhausen





Heavenly
Tones

Heavenly
Tones

Heavenly
Tones

#30

Generationen singen

Komm mit einer Person aus einer anderen Generation: Pat:in, Großeltern, Verwandte oder Freund:in. Übe mit uns Lieder ein, die wir abends um 18.30 Uhr im Gottesdienst singen werden. Dazu sind dann auch Eltern und Geschwister sehr herzlich eingeladen.

Noten lesen ist nicht nötig. Freude am Singen reicht vollkommen aus.

Termin:

Sa, 07.03., 15.00 bis 20.00 Uhr (inkl. Gottesdienst)
Kath. Pfarrhaus St. Martin Guldental



#31 Geocaching und Pfingsten - dem Heiligen Geist auf der Spur



Mit Köpfchen und Teamgeist den Weg finden.
Mach dich in einer Kleingruppe auf zu einer
etwa 5 km langen Wanderung rund um
Hargesheim voller Rätsel zu Pfingsten und dem
Heiligen Geist. Gemeinsam heißt es Aufgaben zu
lösen, Hinweise zu finden und zu entdecken, was
der Heilige Geist mit dir zu tun hat.
Du brauchst dafür ein Smartphone mit
Google Maps.



Termin:

Fr, 17.04., 15.00 bis 18.00 Uhr
Start am
Kath. Pfarrheim Hargesheim

Gestalte eine Erinnerungskerze

In diesem Kreativworkshop könnt ihr eine Kerze gestalten, die euch an eure Firmvorbereitung erinnert. Das kann eine neue Tischkerze sein oder ihr ergänzt eure Tauf-/Kommunionkerze. So entstehen ganz persönliche Erinnerungen - zum Beispiel für eure Feier zuhause.

Im Firmgottesdienst werden keine Kerzen benötigt!

#32

Termine:
Fr, 20.02., 16.00 bis 18.00 Uhr
Sparkasse Meisenheim

oder

#33

Fr, 13.03., 16.00 bis 18.00 Uhr
Kath. Pfarrhaus Sponheim



Klampfentreff

Ob „klassisch ausgebildet“
oder „schrumm-schrumm-geübt“ -
wir wollen miteinander Gitarre spielen und neue
geistliche Lieder singen.

#34

Termine:
Do, 26.02.

oder

#35

Do, 23.04.,

jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr
Kath. Pfarrheim Roxheim



#36

Königlich. Weil die Würde des Menschen unantastbar ist

In diesem Fotoprojekt entdecken wir gemeinsam die Würde jedes Menschen – als Geschenk Gottes und als Grundrecht, das niemand antasten darf.

Mit der Königsfigur des Künstlers Ralf Knoblauch machen wir sichtbar, dass jeder Mensch unabhängig von Alter, Herkunft oder Leistung königlich und wertvoll ist.





Wir setzen uns mit dem Thema Menschenwürde auseinander und lernen, wie man diese Idee fotografisch darstellen kann. Dabei gestalten wir eine Reihe von Bildern, die zeigen: Würde hat ein Gesicht – und jeder Mensch trägt eine Krone.

Termin:

Sa, 25.04., 10.00 bis 14.00 Uhr
JuKi-Raum in Hl. Kreuz Bad Kreuznach



#37

Kochabend mit Firmpat:innen

Teamwork ist gefragt!

Bei unserem Kochabend wird euch ein Gang für unser gemeinsames Menü zugelost, den ihr dann jeweils mit euren Firmpat:innen zu zweit zubereitet.

Und ja, Gott lässt sich sogar zwischen den Kochtöpfen finden!

Er ist "mit uns" - auch beim Kochen.

Termin:

Mo, 27.04., 17.30 bis 20.00 Uhr

Kath. Pfarrhaus Hl. Kreuz

Bad Kreuznach



#38

Let's play - Improtheater

„Die ganze Welt ist Bühne.“ Dem wollen wir spielerisch nachgehen. Denn eine Rolle zu spielen heißt auch, sich mit dem eigenen Körper und den eigenen Gefühlen zu beschäftigen. Wie ist es, einfach mal den Kopf auszuschalten? Wie nehme ich meine Umgebung wahr? Wie reagiere ich spontan auf mein Gegenüber?

Das testen wir in verschiedenen Spielformen aus, spielen gemeinsam Szenen, erfinden Geschichten und ganz wichtig: Wir sind kreativ.

Termin:

Fr, 17.04., 16.00 bis 20.00 Uhr
Kath. Pfarrhaus Hl. Kreuz
Bad Kreuznach



#39

Let's talk about Sex

Boys only!

Hier ist Raum für deine Fragen und deine Themen.

Was wolltest du schon immer mal wissen über...

- deinen Körper oder den Körper eines anderen Geschlechts
 - Verhütung
 - sexuelle Orientierung
 - sexuelle Identität
- Was mag ich? Wozu sag ich Nein?
- intime Gesundheit und Krankheit
- Was denken andere in meinem Alter über.....?
 - ...

Termin:

Di, 10.03., 17.30 bis 19.30 Uhr

Lebensberatungsstelle

Bad Kreuznach



#40

Weiblich sein rockt!

Girls only!

Bist du bereit, mehr über Selbstliebe, deinen eigenen Körper und Sexualität zu lernen?

Hier entdecken wir gemeinsam, wie wichtig es ist, sich selbst zu lieben und zu akzeptieren!

Wir reden über alles, was dich interessiert, und du bekommst die Chance, Fragen zu stellen und deine Gedanken zu teilen. Lass uns zusammen eine positive und offene Atmosphäre schaffen, in der du dich wohlfühlen kannst. Sei dabei und entdecke, wie stark und einzigartig du bist!

Termin:

Fr, 06.03.

16.00 bis 19.00 Uhr

Caritaszentrum Bad Kreuznach



#41

Meet and eat (JuKi trifft Firmlinge)

Gemeinsam Kochen und ins Gespräch kommen -
Leute aus der Jungen Kirche Bad Kreuznach
kennenlernen - miteinander essen.

Termin:

Do, 16.04., 17.30 bis 21.00 Uhr
Kath. Pfarrheim Hargesheim



#42 Mittwochsmaler

Die "Mittwochs-Maler" laden jede und jeden ein, in der eigenen Lieblingstechnik zu malen oder zu zeichnen - oder auch eine neue auszuprobieren.

In jedem Falle gibt's kreative Anregungen aus der Gruppe!

Termine:

Mi, 18.02. und 25.02.

15.00 bis 17.00 Uhr

Mehrgenerationenhaus

Bad Kreuznach



#43

Social mal ohne Media

Herzliche Einladung zum gemeinsamen
Spieleabend,
z.B. Kartenspiele in der GROSSEN Gruppe.



Termin:

Fr, 13.02., 18.00 bis 21.00 Uhr
Kath. Pfarrhaus Bretzenheim



#44

Spieleabend mit Firmpat:innen

Firmpat:innen sind dazu da, dir den Rücken zu stärken. Also packt eure Firmpat:innen ein und verbringt gemeinsam einen gemütlichen Spieleabend mit uns. Zeit für Spiel, Spaß und Gespräche.

Dazu: Ein Finger Food Buffet: jede:r bringt was mit, alle werden satt.

Termin:

Fr, 24.04., 18.00 bis 20.30 Uhr
Kath. Pfarrhaus Rümmelsheim



#45

Steh zu deinem Glauben!

Gestalte (d)ein Shirt oder deinen Hoodie oder etwas anderes mit deiner Glaubensbotschaft. Trag deinen Glauben und deine Überzeugung im wahrsten Sinne des Wortes nach Außen. Der Kreativität in der Umsetzung sind fast keine Grenzen gesetzt. Gestalte dein Unikat.



God is Love

Termin:
Mi, 25.02.
17.00 bis 20.00 Uhr
Bad Münster a. St. - Ebernburg

#46

UnMenschlich

Wir machen einen Ausflug zur ehemaligen NS-Eliteschule für SS-Offiziere in Vogelsang (Eifel). Gemeinsam erfahren wir, wie junge Menschen damals beeinflusst wurden und welches Menschenbild die NS-Ideologie geprägt hat. Gleichzeitig wollen wir aber auch herausfinden, was die Erinnerung an diese Zeit für unser Mensch-Sein heutzutage bedeuten kann und was das mit unserem Glauben zu tun hat.

Termin:

Sa, 18.04., 07.30 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bad Kreuznach



#47

“Sucht? Nicht mit mir!”

Dein Workshop für mehr Durchblick

Bist Du schon mal suchtkranken oder abhängigen Menschen begegnet, hast aber nie richtig verstanden, was bei ihnen abgeht? Hier gibt's alles, was Du zum Thema Sucht wissen solltest.

Was erwartet dich?

- Sucht verstehen: Was ist das eigentlich genau? Wie entsteht Sucht? Wie schützt Du Dich davor?
- Alles auf dem Tisch: Wir reden über Drogen, Alkohol, Social Media und vieles mehr – und zeigen Dir, wie Du den Überblick behältst.
- Praktische Tipps: Wie erkennst Du süchtiges Verhalten möglichst früh? Was kannst Du tun, wenn Du oder jemand aus Deinem Umfeld von Sucht betroffen ist?

Mitmachen statt zuhören:
Kein langweiliges Bla-Bla! Bei uns gibt's
Diskussionen, Quizze und Übungen, bei denen Du
Deinen Input geben kannst!



Termin:
Mo, 20.04.
17.00 bis 19.00 Uhr
Caritaszentrum Bad Kreuznach



Gemeinsam
für andere



Aktiv gegen Armut

Ein Tag im Treffpunkt Reling

Einen Tag handfest die Tafel in der Reling unterstützen bedeutet: mit vielen Menschen in Kontakt kommen, Not und Freude sehen, Respekt für Menschen und für Lebensmittel erfahren.



Termin für alle:

Reflexion:
Di, 14.04., 17.00 bis 18.30 Uhr
JuKi-Raum in Hl. Kreuz
Bad Kreuznach

Termine:

Anpacken jeweils von 09.00 bis 16.00 Uhr
an **einem** der folgenden Tage:

#51

Mo, 30.03.

oder

Di, 31.03.

#52

#53

Mi, 01.04.

oder

Do, 02.04.

#54

#55

Di, 07.04.

oder

Mi, 08.04.

#56

#57

Do, 09.04.



Treffpunkt Reling



#58

Afrika-Tag in der Kita Spabrücken

Durch unsere Partnerschaft mit einem Schulprojekt in Burkina Faso helfen wir seit vielen Jahren, dass Mädchen und Jungen zur Schule gehen können und dass sie täglich ein warmes Essen bekommen, ein wichtiger Beitrag gegen Armut und Radikalisierung. Bei unserem Afrikatag könnt ihr tatkräftig mithelfen und/oder mit einem eigenen kleinen Projekt mitwirken.

Termine:

Fr, 05.03., 17.30 bis 18.30 Uhr (Vorbereitung)
So, 15.03., 10.00 bis 16.30 Uhr

Kath. Kita Spabrücken

#59

Boliviensolidaritätsessen

Du unterstützt aktiv den Bolivenfreundeskreis beim alljährlichen Solidaritätsessen.

Du hast Lust beim Kochen mitzuhelfen, beim Dekorieren und die Aktion mitzugestalten?



Termine:

Sa, 07.03., 15.00 bis 17.00 Uhr
und

So, 08.03., 11.30 bis 13.30 Uhr
Kath. Pfarrheim Hargesheim

#60

Bon Café -

Geflüchtete in Bad Kreuznach



Taucht ein in unsere Café-Atmosphäre unseres Herzstücks, dem Bon Café.

Dies ist nicht nur Lernort für Sprache und Kultur, für gemeinsame Auszeit und Spielen, sondern auch Ort zum Fragenstellen rund um das Leben - und gemeinsam Antworten suchen.

Ein Ort, an dem man Menschen mit Migrationsgeschichte treffen und sich mit ihnen austauschen kann - und damit schon direkt bei einem ihrer Hauptbedürfnisse mithilft: Deutschsprechen!

Termine:

Mi, 11.03. und 18.03.

15.00 bis 17.00 Uhr

Bonhoeffer-Haus Bad Kreuznach



#61

Eh, was geht?

Eh, was geht?

Eh, - was geht...? ist ein christlich geprägtes Angebot für Kinder ab dem Grundschulalter. Wir bieten in einer lockeren Atmosphäre oft jahreszeitliche Themen wie bspw. basteln zu Ostern oder Outdoor-Aktivitäten.

Wir freuen uns auf frische Ideen, bringt gerne Vorschläge mit, die sich an einem Nachmittag gut verwirklichen lassen.

Termine:

Fr, 06.02., 17.00 bis 19.00 Uhr (Vorbereitung)

Sa, 14.03., etwa 4 Stunden nachmittags
nach Absprache

Kath. Pfarrheim Wallhausen

#62

Eltern-Café

Das Bad Kreuznacher Eltern-Café gibt werdenden Familien und solchen mit Kindern bis fünf Jahre Gelegenheit für gemütliches Beisammensein und Gedankenaustausch, während ihre Kinder gemeinsam spielen.

Termine:
Di, 21.04. und 28.04.
15.00 bis 16.30 Uhr
NAHeRAUM Bad Kreuznach



#63

Generationenübergreifender Spielenachmittag

Die Würfel rollen, man kann Karten "dreschen" oder sich die Zeit mit Gesellschaftsspielen vertreiben.

Gerne darf man auch das persönliche Lieblingsspiel mitbringen - mit etwas Glück sollten sich passende Mitspieler:innen finden!

Senior:innenen, die sich für neue Spiele begeistern, sind ebenso willkommen wie jüngere Menschen mit Spaß an Spieleklassikern! Bei der nächsten Klassenfahrt kann es nicht schaden, ein "Skat-As" zu sein.

Termine:

Do, 16.04. und 23.04.
14.00 bis 16.00 Uhr

Mehrgenerationenhaus Bad Kreuznach



Jugend trifft Erfahrung

Das Seniorenheim Haus St. Josef öffnet seine Türen und lädt euch Firmbewerber:innen ein, unsere Bewohner:innen kennenzulernen.

Wir wollen die Generationen in Kontakt bringen und gemeinsam eine tolle Zeit gestalten.

#64



Kurz vor Ostern wollen wir gemeinsam kreativ werden und Osterdekoration basteln, mit der das Haus dekoriert werden kann.

Termin:

Fr, 27.03., 14.00 bis 16.00 Uhr
Haus St. Joseph Bad Kreuznach

Im Frühjahr treibt es viele unserer Bewohner:innen nach draußen. Wir wollen gemeinsam Blumen pflanzen und die Beete in Schuss bringen.

#65

Termin:

Fr, 27.04., 14.00 bis 16.00 Uhr
Haus St. Joseph Bad Kreuznach



Kreativwerkstatt für Kinder

#66

Sich mit Kindern auf den Frühling einstimmen: kreativ sein, ob basteln, bauen oder schnitzen, gemeinsam Spielen und Spaß haben, Stockbrot am Lagerfeuer grillen.

Termine:

Mo, 02.02., 19.00 bis 20.00 Uhr (Vorbereitung)

Sa, 21.02., 09.00 bis 14.00 Uhr

Kath. Pfarrheim Hargesheim



Gemeinsam Ostern vorbereiten.
Nach einem spirituellen Einstieg werden
wir kreativ die Auferstehungsfeier
vorbereiten: Ostereier färben,
Osterdekoration basteln, Leckereien für
die Begegnung nach der
Auferstehungsfeier backen.

#67

Termin:
Sa, 04.04.
10.00 bis 13.00 Uhr
Kath. Pfarrheim Hargesheim



Nähen für Beginn e.V.

Wir nähen in kleinen Gruppen schöne Einkaufstaschen. Sie sollen zu einem späteren Zeitpunkt zu Gunsten des Vereins Beginn e.V. verkauft werden. Dieser leistet Hilfe zur Selbsthilfe in einer der ärmsten Regionen Nigerias.

#68

Termine: jeweils 14.00 bis 16.30 Uhr
Sa, 07.03. Rümmelsheim

oder

#69

Sa, 21.03.

oder

#70

Sa, 28.03.



#71

Naturnahe Spielfläche für Kinder

Im Rahmen der 72-Stunden-Aktion 2024 wurden an der Kirche in Hargesheim Weiden-Tipis und -Tunnel angepflanzt.

Ein Frühjahrsschnitt und Flechtarbeiten sollen dazu beitragen, den Kinder einen tollen lebenden Spielraum zu erhalten.

Termin:

Fr, 13.03.

15.00 bis 17.00 Uhr

Kath. Kirche Hargesheim



Seniorennachmittag

Für und mit Senior:innen Leben feiern.
Bedienen, gestalten, unterhalten.

Termine:

#72

Fr, 13.02.,
14.00 bis 19.00 Uhr
Kath. Pfarrheim Waldalgesheim

#73

Sa, 14.02.
13.00 bis 19.00 Uhr
Turnerheim Weiler

#74

Fr, 20.03.
14.00 bis 19.00 Uhr
Turnerheim Weiler

Fr, 27.03.
14.00 bis 19.00 Uhr
Kath. Pfarrheim Waldalgesheim

#75

Fr, 17.04.
14.00 bis 19.00 Uhr
Turnerheim Weiler

#76

Fr, 08.05.
14.00 bis 19.00 Uhr
Kath. Pfarrheim Waldalgesheim

#77



#78

Seniorennachmittag - früher und heute -

Wir bereiten gemeinsam thematisch einen Seniorennachmittag vor. Die Senior:innen freuen sich auf ein wenig Austausch mit jungen Leuten. In der Vergangenheit hat sich gezeigt, dass das Thema "früher und heute" allen Beteiligten Spaß macht.

Termine:

Sa, 21.03., 10.00 bis 11.30 Uhr (Vorbereitung)

Mi, 15.04., 15.00 bis 17.30 Uhr

Kath. Pfarrhaus Sponheim



#79

Solidarität geht

misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

Gemeinsam zu Fuß unterwegs sein und dabei Geld „erwandern“ für ein Misereor-Projekt, das Jugendlichen in Kamerun eine Schul- und Berufsausbildung ermöglicht. Auf einem Rundweg von 15 km erfahren wir an verschiedenen Stationen etwas über das Leben dieser Jugendlichen.

Zuvor sucht ihr euch Sponsor:innen, die euch pro Kilometer einen bestimmten Betrag spenden.

2025 haben wir so 2293,- € zusammen erwandert.

Termine:

Mo, 02.03., 16.00 bis 17.00 Uhr (Vortreffen)

NAHeRAUM Bad Kreuznach



Solilauf am

So, 08.03., 10.30 bis 17.00 Uhr
ab Kath. Kirche Bad Münster a.St.



Finnlinge & Friends

#80 Sonntagstisch Bad Kreuznach

An jedem Sonntag in der kalten Jahreszeit (November bis Ostern) werden bedürftige Menschen zu einem warmen Mittagessen eingeladen. Jede:r ist willkommen. „Bedürftig“ ist nicht nur im Sinne von „hungrig“ gemeint.

Wir wollen gemeinsam einen solchen Sonntagstisch durchführen: Kochen, Essen ausgeben und natürlich auch gemeinsam Spülen gehört dazu.

Termine:

Fr, 13.03., 15.30 bis 17.30 Uhr (Vorbereitung)

So, 15.03., 10.00 bis 16.00 Uhr

Kath. Pfarrhaus Hl. Kreuz Bad Kreuznach

Sprachcafé Hargesheim

Im Sprachcafé gestalten wir einen Mitmachnachmittag für Klein und Groß mit Singkreis und verschiedenen Spiel- und Bastelangeboten im Jahreskreis. Unsere Besucher:innen freuen sich über den Austausch untereinander und das Kennenlernen von Menschen aus anderen Ländern. Gemeinsam beten wir im Sprachcafé regelmäßig ein Friedensgebet.

#81

Termine:
Do, 26.02. oder Do, 26.03.

#82

#83

Do, 23.04.

jeweils 16.00 bis 18.30 Uhr
Kath. Pfarrheim Hargesheim



#84

Tanztee für Senior:innen

Tanztee für ältere Menschen mit und ohne körperlich/mentale Beeinträchtigungen, ein generationenverbindendes Projekt, Hilfe beim Dekorieren, Bewirten, Tanzen, etc.

Termin:

Fr, 27.02., 15.00 bis 17.00 Uhr
Seniorenzentrum Langenlonsheim



#85 Tischtennis - über Sprachen und Generationen hinweg

Der geschickte Sport für jedes Alter. Beim Mehrgenerationen-Tischtennis können Jung und Alt Geschicklichkeit beweisen - und jede Menge Spaß bringt das allemal! Die nötige Ausrüstung wie Schläger und Bälle ist vorhanden.

Termine:

Do, 19.03. und 26.03.

15.00 bis 17.30 Uhr

Mehrgenerationenhaus Bad Kreuznach



#86 Treffpunkt Bücherei

In der katholischen öffentlichen Bücherei Weiler treffen sich Jung und Alt. Neben der Ausleihe von Büchern, CDs, DVDs und Gesellschaftsspielen gibt es auch Vorlese- oder Bastelnachmitten.

Beim ersten Treffen werdet ihr eine "ganz normale" Ausleihzeit miterleben.

Beim zweiten Treffen dürft ihr in der Bücherei aktiv mitarbeiten und einen Vorlese-, Spiel- oder Bastelnachmittag für Kinder selbstständig planen und gestalten.



Termine:

Do, 19.02. und 19.03.
17.00 bis 19.00 Uhr
KÖB Weiler



#87

Und dann bricht der Kontakt ab...

oder auch nicht!

Hausbesuche / Hauskommunion

In der Kontaktliste unserer Smartphones haben wir viele Namen. Mit einigen davon reden/schreiben wir regelmäßig und mit anderen selten bis gar nicht.

Und das kann sich in die eine wie die andere Richtung ändern. Gleiches gilt auch für unsere Verbindung zur Kirche und der Gottesdienstgemeinde, und dabei vermissen viele ältere und kranke Menschen diese sehr. Deshalb besuchen wir diese einmal im Monat, um mit ihnen zu reden, zu beten, die Kommunion zu bringen und somit den Kontakt eben nicht abbrechen zu lassen.

Termin:
nach Vereinbarung
in der Pfarrei Sponheimer Land

#88

Vorbereitung Palmsonntag: Jesus zieht in Jerusalem ein

Palmsonntag - Jesus zieht in Jerusalem ein:
Wie bringen wir diese Botschaft zu Kindern
und Erwachsenen?

Kreative Ideen sind gefragt für die Gestaltung der
Familienmesse am Palmsonntag.

Termine:

Mi, 25.02., 18.00 bis 19.30 Uhr (Vorbereitung)
Kath. Pfarrheim Hargesheim

So, 29.03.,
10.00 bis 11.30 Uhr (Gottesdienst)
Kath. Kirche Hargesheim



#89

Was Oma und Opa noch wissen

Einmal hinter die Kulissen eines Altenheimes schauen dürfen, was sonst nicht möglich ist.

Dabei wird - unter Anleitung - eine gemeinsame Aktion der Firmbewerber:innen mit den Heimbewohner:innen durchgeführt.

Termine:

Fr, 17.04., 15.00 bis 17.00 Uhr (Vorbereitung)

Fr, 08.05., 15.00 bis 17.00 Uhr (Aktion)

Fr, 22.05., nachmittags (Sommerfest)

Seniorenresidenz Felkebad Bad Sodenheim

Weil Nähe zählt!

Das ist das Motto der Malteser. Die Malteser in Weiler veranstalten ein vielfältiges Programm, um dieses Motto zu leben. So auch Spielenachmitten 60+. Bei diesem Projekt hast du die Möglichkeit, eine dieser Aktivitäten kennenzulernen und zu unterstützen.

Termine:

#90

Mo, 02.02. oder Mo, 02.03.

#91

#92

Mo, 04.05.

jeweils 15.00 bis 17.00 Uhr
Malteserheim Weiler bei Bingen



#93

Zeitbrücke - ein Generationentreffen

Ein Nachmittag mit Senior:innen verbringen? Genau darum geht es hier. Bei der Vorbereitung überlegen wir, was wir gemeinsam am Seniorennachmittag in Norheim machen wollen. Kreative Ideen sind herzlich willkommen!



Termine:

Sa, 18.04., 13.00 bis 15.00 Uhr (Vortreffen)

Sa, 25.04., 13.00 bis 17.00 Uhr

St. Martinshaus Norheim

Zeit für dich



Farbenspiel des Lebens

In die Geschichte von Christopherus eintauchen -
eine Story über Mut, Stärke und Neuanfang.
Doch im Mittelpunkt stehst du: dein Leben, deine
Farben, deine Entscheidung.

Kreativ werden - Austausch in der Gruppe -
vertrauliches Gespräch (auch Beichte möglich) -
Last ablegen - durchatmen



#101

Termine:

Sa, 21.02., 10.00 bis 15.00 Uhr
Kath. Pfarrzentrum St. Franziskus
Bad Kreuznach

#102

Sa, 07.03., 10.00 bis 16.00 Uhr
Kloster Spabrücken

#103

Sa, 21.03., 10.00 bis 15.00 Uhr
Kath. Pfarrzentrum St. Franziskus
Bad Kreuznach



#104

Mein Leben im Blick

Gehe deinen persönlichen Weg durch die Waldalgesheimer Kirche.

Dich erwartet ein ca. 90minütiger Parcours, in dem du dich mit deinem Glauben, deiner Kirche und deinem Blick auf dich und deine Macken beschäftigst.

Auf dem Weg wird es ein Gespräch mit einer Seelsorger:in geben. Auch Beichte ist möglich.

Termine:

Sa, 28.02., zwischen 10.00 und 16.00 Uhr
Kath. Kirche Waldalgesheim

Der Parcours wird im 5 Minuten Abstand einzeln gegangen. Eure genaue Startzeit bekommt ihr nach Anmeldung.



#105

Zeit mit mir und Gott

Sich ein bis zwei Stunden Zeit nehmen, über sich selbst nachzudenken:

was war gut? - was hätte besser sein können? -
was will ich in Zukunft anders und besser machen? -
zum Abschluss versöhnende Worte hören (Beichte ist möglich) - Kraft von Gott bekommen - gut weiterleben!

Termin:

Do, 26.03., zwischen 16.00 und 20.00 Uhr
Kath. Kirche Langenlonsheim

Der Parcours wird im 5 Minuten Abstand einzeln gegangen. Eure genaue Startzeit bekommt ihr nach Anmeldung.

A photograph of two women sitting at a table in a modern, minimalist setting. They are both holding white coffee cups. A small round table between them holds a white potted plant with green leaves. The woman on the left is wearing a white and grey striped t-shirt and has her hair pulled back. The woman on the right is wearing a white t-shirt under a grey cardigan and has dark hair pulled back. They are looking towards each other, engaged in conversation. The background shows a large window with a view of a brick building.

Gesprächsangebote

Lass mal quatschen...

Du hast etwas auf dem Herzen oder
brauchst einfach mal jemanden zum Reden?

Wir sind für dich da und haben ein offenes Ohr für dich:

Sabine Brühl-Kind
sabine.bruehl-kind@bistum-trier.de
0176 / 51319028

Schwester Hildegard Hoiß
schwester-hildegard.hoiss@bistum-trier.de
0160 / 97381016

Thomas Weber
thomas-leo.weber@bistum-trier.de
06721 / 976381

Wir freuen uns
auf dich!